

# 椎体滑脱症患者指南

## 描述

椎体滑脱症的定义是一个椎体相对于另一个相邻椎体出现滑移。这种疾病通常是由于成人的脊柱退变导致的，但也可能由于畸形或创伤的原因出现在青少年中。

通常有轻度至中度背部疼痛，如果滑脱压迫了神经可能会出现腿痛。

## 症状

椎体位置的变化会导致背部疼痛，神经压迫会使情况更糟，将引起腿部疼痛。  
下腰痛

如果神经受到压迫，可能出现腿部疼痛和麻木。

## 原因

### 成人

关节炎所致。

椎间盘退变。

峡部裂

### 青少年

运动创伤

先天性畸形

峡部裂滑脱

## **可选的治疗方式**

### **非手术治疗**

药物，物理治疗或脊柱可的松注射可用来止痛，症状不缓解的患者可以考虑手术。

### **减压**

这个操作涉及到切除全部或部分椎板，切除骨赘和/或扩大椎间孔，以进行神经根或脊髓减压，这些压迫往往是疼痛的来源。

### **后路融合手术**

通常情况下，减压后，需要使用钉棒和植骨进行后外侧融合，融合增加了脊柱的稳定性。

根据滑度程度和椎体排列的情况，通过器械将滑脱的椎体拉回到原来的位置。对于滑脱的椎体可以使用一项较新的技术，即通过钛网进行椎间融合，这些钛网里面填充移植骨，然后将钛网从后方塞入椎间隙。